

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

2. Kyusho-Jitsu Lehrgang 2010

Am Samstag, den 20.11.2010 veranstalteten wir eine Fortsetzung des Neujahrslehrgangs mit dem Thema Kyusho-Jitsu.

Till Kemper (München) und Steffen Werz (Tübingen) zeigten uns Kyusho-Jitsu Techniken, mit deren Hilfe wir unseren eigenen Stil durch drücken, reiben und schlagen verschiedener Meridianpunkte bereichern konnten. Kyusho kommt aus der Heilkunde der Traditionellen Chinesischen Medizin und heißt wörtlich übersetzt „erste Sekunde“. Im Kyusho-Jitsu werden die Akupunkturpunkte manipuliert, diese beeinträchtigen somit für kurze Zeit die energetischen und neurologischen Vorgänge des menschlichen Körpers. Im gleichen Zuge werden Reanimationsübungen gemacht um die manipulierten Vorgänge wieder herzustellen sowie verschiedene Beschwerden wie Kopfschmerzen, Kreislaufzusammenbruch, hervorgerufener Herzstillstand...usw. zu lindern und in der Heilung zu unterstützen.

Kyusho-Jitsu kann so ziemlich jeder Kampfsportart hinzugefügt werden und bereichert ihre Wirkungsweise.

An dieser Stelle nochmals ein Riesen Dankeschön an Till Kemper und Steffen Werz für den interessanten Lehrgang und die schmerz erfüllten Manipulationen der Meridianpunkte.

Weitere Infos über Bujukai und eine Fotogalerie des 2. Kyusho-Lehrgangs 2010 gibt's im Internet unter: www.bujukai.de

Euer Bujukai-Team