

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Starzachfest in Bierlingen

Wer hätte das gedacht.....es hat kaum geregnet und zum Starzachfest kamen trotz niedrigen Temperaturen viele Besucher.

Am *Bujukai Stand* gab es unsere traditionellen **Flammkuchen** und verschiedene Getränke. Dazu gab es natürlich auch **Bujukai** auf der Matte zu sehen, das für faszinierende Unterhaltung sorgte.



Wir hörten in der Vergangenheit immer wieder folgende Bemerkungen:

Die Vorführung war super, ich könnte das nie, und tut's weh, Da bricht man sich ja alle Knochen ...usw.

Also, diese Vorführungen sind nur Show, wir möchten für Unterhaltung sorgen und wir sind darauf trainiert.

Im eigentlichen Training geht es um Bewegungslehre, links/rechts Training für das Gehirn, Selbstbeherrschung, mentale Stärke, Stressbewältigung, Befreiung vom Alltag, natürlich um Selbstverteidigungusw.

Wer Interesse am Bujukai hat sollte unser Training einfach mal ausprobieren, es hat bis jetzt jeder Überstanden, wir bieten 5 Probeeinheiten an.

Infos zum Training gibt es bei Volker Hipp,
Tel: 07478-261326 / e-mail: volker.hipp@bujukai.de

Wir möchten uns hiermit bei allen bedanken, die unseren Stand besucht haben, für die Unterstützung bei den Vorbereitungen, für den Einsatz hinter dem Stand, für den Auf- und Abbau, für die Überbrückung unseres Autos bei dem Plötzlich die Batterie aufgegeben hatte ...usw.

DANKE !!!
das Bujukai-Team-Börstingen!