

# **Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.**

## **Kyusho-Qigong-System – Dan-Prüfung von Volker Hipp**

Am Samstag, den 24.09.2011 bestand Volker Hipp (3.Dan Bujukai) nach 4 Stunden Aktion auf der Matte, die Prüfung zum 1.Dan im Kyusho-Qigong-System. Das erst seit 2010 bestehende System der IHSDO (International-Health-and-Selfdefence-Organisation) inspirierte Volker sehr und machte ihn und weitere zwei Teilnehmer zu den ersten Dan-Trägern.

In der ESDO-Schule in Schaafheim (Darmstadt) fand eine sehr intensive Ausbildungsserie statt, die nach 9 Terminen und 6 Gürtelprüfungen an diesem Tag zum Abschluss gebracht wurde. Die Prüfung umfasste 2 Qigong-Serien, eine eigene Kata, Frei- und Ringkämpfe mit Schutzausrüstung, Übungsstufen, Reflextraining, viel Theorie über die Meridiane und deren Bedeutung, eine KO-Kombination sowie eine schriftliche Abschlussarbeit mit 5000 Worten.

Die Stilgründer, Bundestrainer und Prüfer Dr. Thomas Draxler (4.Dan KQS) und Denis Nobari (4.Dan-KQS) leiteten die Ausbildung als auch die Prüfung und waren mit dem Ergebnis ihrer ersten Meisterschüler sehr zufrieden.

### **Qigong**

Dies sind Bewegungsformen, die den menschlichen Körper in ein energetisches Gleichgewicht bringen. Überall, wo Gelenke sind kann es zu einem Energiestau und somit zu einem unausgeglichene Fluss im Körper kommen. Qigong hilft diese Blockaden zu lösen. Somit können viele Krankheiten verhindert oder im Heilverfahren unterstützt werden.

### **Kyusho**

Die Lehre der Akupunktur, der Meridiane und die darauf enthaltenen Punkte, die dem Körper ein ernährendes natürliches Energiesystem verleihen, werden durch drücken, reiben und schlagen so manipuliert, dass sie das neurologische und physische System des Körpers für kurze Zeit beeinträchtigen können. Eine der Lehren, mit der Kampfsport überhaupt entwickelt werden konnte, wurde seit kurzem Wiederentdeckt und neu interpretiert.

Volker Hipp bekam den 1.Dan und somit auch die Lehrerlaubnis als Diplom-Trainer in diesem System. Anfang nächstes Jahr möchte er erst einmal einen Qigong Kurs für alle Interessierte machen und das Kyusho als kleines i-Tüpfelchen dem Bujukai-System zufügen. Prüfungen können allerdings nur bei den Stilgründern Dr. Thomas Draxler und Denis Nobari abgelegt werden.

Für weitere Fragen steht Euch Volker Hipp gerne zur Verfügung.  
Tel: 07478-261326 / volker.hipp@bujukai.de

Auf unserer Homepage gibt es eine Fotogalerie dieser Prüfung.  
Für Fragen und Antworten über unseren Verein stehen wir jederzeit zur Verfügung.  
[www.bujukai.de](http://www.bujukai.de)