

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Bujukai-Power - Neujahrslehrgang

Am Samstag, den 05.11.2011 veranstalteten wir einen Lehrgang mit dem Thema „Yin und Yang Power“ dabei ging es um 2 sehr unterschiedliche Kampfsportarten, die jedoch im Bujukai sagenhaft miteinander kombiniert werden können.



Aikido

Ali Nasseri (5.Dan) zeigte Prinzipien des Aikido. Im Aikido gilt es durch sanfte Bewegungen die Kraft des Angreifers umzuleiten und gegen ihn zu verwenden. Ein sehr schöner Part, bei dem alle 20 Teilnehmer ordentlich in Bewegung gekommen sind.

ATK – Anti-Terrorkampf

Uwe Johannsen (5.Dan) war für den harten Kampfsport zuständig. Im ATK werden Angriffe durch Techniken mit der Krallen abgewehrt, dabei werden Nervenpunkte geschlagen, gedrückt und gerissen. Ein paar Blaue Flecken sind meist nicht zu vermeiden.



Ali Nasseri und Uwe Johannsen waren jetzt schon sehr oft bei uns um Lehrgänge zu geben und immer wieder sind sie gut angekommen. Das 3. Mal sind sie jetzt in Starzach zusammen aufgetreten und auch das war ein toller Erfolg.

Hier nochmal Danke für die 2 sagenhaften Parts!

Weitere Lehrgangstermine für 2012

21.01. - Kyusho-Qigong-System mit Volker Hipp (Börstingen)

28.-29.01. – Kyusho-Aiki-Jitsu und Systema mit Karsten Dam (Freiburg)

10.03. – Jubiläumslehrgang 50 Jahre Kampfsport von Siegfried Lory (München)

17.03. – 4. Bujukai und Taikido KOMPAKTLEHRGANG (Wachendorf)

29.09. – Kyusho-Qigong-System mit Bundestrainer Denis Nobari (Börstingen)

Anfängerkurse

Bujukai ist nicht nur Selbstverteidigung und Kampf, es ist vor allem auch Körperliche und Geistige Kontrolle, Koordination, Gleichgewicht, Geschicklichkeit und fordert die Fitness und das allgemeine Wohlbefinden.

Wir bieten 5 kostenlose Probetrainingseinheiten an. Also einfach in bequemer Kleidung kommen und mittrainieren.

Trainingszeiten für Kinder:

Mittwoch 18:30-19:30 Uhr / Freitag 18:00-19:00 Uhr

Trainingszeiten für Erwachsene:

Mittwoch 19:45-21:15 Uhr / Freitag 19:15-20:45 Uhr

Weitere Infos über Bujukai und eine Fotogalerie des Lehrgangs gibt es im Internet:

www.bujukai.de