

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Kyusho-Qigong-System Lehrgang in Börstingen

Am Samstag, den 21.01.2012 stellte Volker Hipp (3.Dan Bujukai) das zurzeit jüngste Kyusho-Programm vor. Volker ging letztes Jahr durch alle vorgeschriebenen Prüfungen der Stilgründer Dr. Thomas Draxler und Denis Nobari und bestand letztlich den 1.Dan in KQS.



Die Idee war, dieses Programm vorzustellen und im Anschluss in unregelmäßigen Abständen für alle Interessierten kleine Kurse anzubieten, in denen man tiefer in dieses Programm eingehen kann.

Angefangen hat der Lehrgang mit dem „Medizinischen-Qigong“ eine Qigong Serie, die verstärkt die Elementenlehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) beeinflusst und ausgleicht. Nach dieser Serie von 8 verschiedenen Formen, stellte Volker ein paar Trainings Methodiken vor um Kyusho zu trainieren. Dann folgten Reanimationstechniken und verschiedene Kyusho-Techniken in denen man auf verschiedene Arten das Energiesystem des Menschen beeinträchtigen kann. Dabei ging es nicht nur um die Energieleitbahnen (Meridiane) und die darauf liegenden Akupunkturpunkte, sondern auch um die Verschmelzung mit verschiedenen Budo-Prinzipien. Da auch einige leichte KO Ansätze praktiziert wurden, wurde der Lehrgang mit Kopfschmerzrestaurationen, Atemübungen und Qigong-Übungen abgeschlossen.

Die 22 Teilnehmer des Lehrgangs waren von der Thematik Heilkunst = Kampfkunst sehr begeistert. KQS schreitet definitiv nach mehr und findet so wie es aussieht in unserem Verein den ersten kleinen Standort außerhalb von Schaaflheim (Darmstadt).

Das erste KQS-Training findet am 24.03.2012 statt. Nach diesem Training hat jeder noch die Möglichkeit bei der Prüfung zum 4.Dan von Volker Hipp dabei sein zu können.

Der KQS-Bundestrainer Denis Nobari wird am 29.09.2012 einen Lehrgang in Börstingen geben.

Mehr Infos? E-Mail: volker.hipp@bujukai.de

Weitere Infos über Bujukai und verschiedene Fotogalerien gibt's im Internet unter: www.bujukai.de