

KQS ist Bestandteil der IHSDO (International Health- and Selfdefence Organisation)

Beate Wiest

Staatl. gepr. Krankengymnastin



**Praxis für  
Physiotherapie**

Imnauer Str. 7  
72181 Starzach-Wachendorf  
Tel.: 07478 / 261366

氣功

# Qi-Gong 功

## Das Tao der Jugend

**Volker Hipp**

3.Dan Bujukai

1.Dan Kyusho-Qigong-System



**6x montags**

**von 20:00 bis 21:00 Uhr**

13.02. / 27.02. / 05.03. / 12.03. / 19.03. / 26.03.2012

Qigong heißt übersetzt die Arbeit mit der Kraft, dabei ist die vitale Kraft Qi gemeint, die uns mit Energie versorgt. Kommt diese Kraft aus dem Gleichgewicht, könnten wir Krank werden. Durch sehr einfache Gymnastik- und Atemübungen kann das Gleichgewicht wieder hergestellt werden.

Der Kurs beinhaltet 2 Qigong-Serien  
Ganzheitliche Wiederherstellungsmethoden  
sowie einfache Akkupressuranwendungen  
die auf die Meridianlehre basieren.

**Nicht vergessen: Bequeme Kleidung  
und Mineralwasser**

**Anmeldung bei Beate Wiest**

weitere Infos:  
[www.bujukai.de](http://www.bujukai.de)  
[volker.hipp@bujukai.de](mailto:volker.hipp@bujukai.de)



Der Kurs ist geeignet für:  
Jede Altersklasse von 16 bis 99 Jahre  
Praxis für Physiotherapie (Wachendorf)  
Teilnahmegebühr: 30,- €