

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

KQS ist Bestandteil der IHSDO (International Health and Selfdefence Organisation)

急
所
氣
功

Volker Hipp

3.Dan Bujukai
3.Dan Ju-Jitsu
1.Dan Kyusho-Qigong-System
1.Dan Bo-Jitsu

WUSO- Instructor
Schüler im Kyusho-Dänemark



1. verbandsoffenes Kyusho-Qigong-System Seminar

Das Wissen über die Energieleitbahnen, auch Meridiane genannt, ist nicht nur für die traditionelle chinesische Medizin (TCM) wichtig.

Alle Kampfsportarten können sich mit dem Kyusho-Qigong-System (KQS) bereichern.

Samstag, 21. Januar 2012

13:00 bis 17:00 Uhr (Einlass 12:00 Uhr)

Starzach-Börstingen (Sporthalle)

(für Navigationsgeräte: 72181 Starzach-Börstingen, Schulstraße 27)

Seminar ist ab 18 Jahre

Teilnahmegebühr: 20,- €

ALL INCLUSIVE

Belegte Brötchen, Butterbrezeln und Getränke stehen Kostenlos zur Verfügung.

Lehrgangsinhalte

- Das Medizinische Qigong
- Meridiane und vitale Punkte
- Drillkombinationen und Übungsstufen
- Manipulation und Reanimation
- Freie Selbstverteidigung (Kyusho im eigenen Budo-Stil)

Kyusho

Meridiane, vitale Punkte, Elemente sowie Yin und Yang werden benutzt um eine Notwehrsituation zu überstehen, ohne Schaden zu verursachen.

Qigong

Dies sind Übungsserien um den Energiehaushalt auszugleichen. Im KQS ist dies ein sehr wichtiger Bestandteil.

Nach dem Lehrgang gemütliches beisammensein im Gasthaus Kaiser

Ansprechpartner und Organisation

武
柔
空
合



Volker Hipp (3.Dan Bujukai / 3.Dan Ju-Jitsu / 1.Dan KQS)

Tel: 07478-261326
Mobil: 0160-95762534

e-Mail: volker.hipp@bujukai.de
Web: www.bujukai.de

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung für evtl. entstandene Schäden. Menschen mit Gesundheitsproblemen (insbesondere Herzleiden, Epilepsie) und schwangere Frauen sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Die Anmeldebestätigung erfolgt per e-Mail nach Reihenfolge der Anmeldungen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird eine möglichst frühe Anmeldung empfohlen.

Anmeldung:

telefonisch, per e-Mail oder im Training

Bitte Name, Gürtelgrad, Alter, Tel. und e-Mail des Gruppenleiters angeben.

Sollte der Lehrgang doch nicht besucht werden können:

Bitte schnellstmöglich wieder abmelden.

**Betrag in Bar passend zum Lehrgang mitbringen.
Sportpass nicht vergessen !!!**

Anmeldeschluss: 15.01.2012